

# レッドコード グループエクササイズ コース基礎 (介護予防・要介護向け)

本コースは、レッドコードに関する基本的な使用方法を修得し、リハビリテーションの臨床場面に必要な基礎的治療およびエクササイズ方法を実施致します。

現在、レッドコード導入をご検討している医療施設、またはすでに導入しているが、基礎から学んでみたいという方にお勧めの講習会です。

整形外科やスポーツ分野における利用者（患者）の運動機能に対して、レッドコードの特徴である「部分的な免荷作用」「再現性の高い運動提供」「漸増負荷：最小限～最大限の負荷設定」「ヘルピングハンド：セラピストの第3の手」として利用することで、治療アプローチやトレーニングがさらに向上できることを期待できます。

本コースでレッドコードを基礎から学んでみませんか。



開催日

3/5 日

時間

10:00 - 17:00 (受付9:30～)

場所

大阪河崎リハビリテーション大学  
5号館2F 治療室  
住所：大阪府貝塚市水間158

定員

15名程度

対象

理学療法士 / 作業療法士 / 柔道整復師  
鍼灸マッサージ師 / スポーツトレーナー  
運動指導者など

## セミナー内容

- ・高齢者の各種身体機能の低下について
- ・フレイル（虚弱）の観点からレッドコードグループエクササイズの効果を理解する
- ・レッドコードの基礎的な設定方法
- ・レッドコードが身体に及ぼすバイオメカ的な作用について
- ・基礎的な強度、難易度設定方法について
- ・運動指導者の指導方法のポイント、リスク管理、グループ配置について
- ・各種体操の作成方法（速度、音楽の設定、ポジションなど）
- ・グループワーク（実際に体操作成、発表）

## 講師



### ● 橋本 真一 先生

ポシブル医科学株式会社  
理学療法士



### ● 小峯 武陸先生

大阪河崎リハビリテーション大学  
理学療法士

## お申込み

下記 URL または QR コードよりお申し込みください。

<https://www.irc-web.co.jp/seminar/2022030502>



お申込み締切り：2/28 まで

## 費用

受講費：12,000 円 (税込)

※修了証発行あり ※お支払い方法：銀行振込

主催 インターリハ株式会社

お問い合わせ

03-5974-0231 (平日 9:30～17:30)

redcord-club@irc-web.co.jp