

# レッドコード グループエクササイズ コース基礎 (介護予防・要介護向け)

本コースは、レッドコードに関する基本的な使用方法を修得し、リハビリテーションの臨床場面に必要な基礎的治療およびエクササイズ方法を実施致します。

現在、レッドコード導入をご検討している医療施設、またはすでに導入しているが、基礎から学んでみたいという方にお勧めの講習会です。

整形外科やスポーツ分野における利用者（患者）の運動機能に対して、レッドコードの特徴である「部分的な免荷作用」「再現性の高い運動提供」「漸増負荷：最小限～最大限の負荷設定」「ヘルピングハンド：セラピストの第3の手」として利用することで、治療アプローチやトレーニングがさらに向上できることを期待できます。

本コースでレッドコードを基礎から学んでみませんか。



開催日

3/10 日

時間

9:30-16:30 (受付 9:00 ~)

場所

紫苑リハビリ内科クリニック  
通所リハビリテーション (ケアタウンフクシア紫苑内)  
住所 : 〒757-0001 山口県山陽小野田市厚狭字植生田 503-1

定員

15名程度

対象

理学療法士 / 作業療法士 / 柔道整復師  
鍼灸マッサージ師 / スポーツトレーナー  
運動指導者など

## セミナー内容

- ・高齢者の各種身体機能の低下について
- ・フレイル（虚弱）の観点からレッドコードグループエクササイズの効果を理解する
- ・レッドコードの基礎的な設定方法
- ・レッドコードが身体に及ぼすバイオメカニクスの作用について
- ・基礎的な強度、難易度設定方法について
- ・運動指導者の指導方法のポイント、リスク管理、グループ配置について
- ・各種体操の作成方法（速度、音楽の設定、ポジションなど）
- ・グループワーク（実際に体操作成、発表）

## 講師

- **三戸 洋** 先生 (一般社団法人 山口県地域リハビリテーション支援団体 / 理学療法士)

地域理学療法認定理学療法士、介護予防認定理学療法士、管理・運営認定理学療法士認定訪問療法士、リハビリ旅行療法士、作業管理士

レッドコード国際認定コース Neurac1、Neurac2 (Upper body, Lower body, Vibration)、Active 1 修了 2015年ノルウェー本国のレッドコードクリニックにて研修修了

## お申込み

下記 URL または QR コードよりお申し込みください。

<https://www.irc-web.co.jp/redcord/seminar/2024031002>



## 費用

受講費：13,200 円 (税込)

※修了証発行あり ※お支払い方法：銀行振込

主催 インターリハ株式会社

お問い合わせ

☎ 03-5974-0231 (平日 9:30 ~ 17:30)

✉ redcord-club@irc-web.co.jp

お申込み締切り：3/4 まで