

# Redcord®

スタビリティ研究会 主催 医療系コース

【東京開催】

レッドコードを徹底的に使い、変化を継続できる運動療法を研修

## 第3回 メディカル アドバンス コース 【頸部上肢編】

**頸部**にも腰部と同様のローカル筋があります。痛みや肩こりを再発させない運動療法を研修します。頸部が60°前傾すると27kgの負荷がかかり胸郭可動性を制約し立位バランスを低下させ転倒の危険要因になります。姿勢の崩れを早期に発見し修正する手法を研修します。

**肩関節**は複合体であり一部に障害が発生すると代償関節が多く、筋収縮は強くなり、重力に対する反応も過敏になります。

他動運動による一時的改善は元に戻りやすいので、リラクゼーションによるリセットと選択的収縮、そして漸増運動を行い運動制御を変える必要があります。

メディカル ベーシック コースで研修したレッドコードのコンセプトと特徴を生かし、頸部胸郭と肩関節の臨床実践を研修いただきます。レッドコード活用の幅を広げる内容です。

対象：解剖神経学、運動学の知識のある方（原則の国家資格保持者）。  
メディカル ベーシック コース、または旧ベーシックコースの受講歴のある方。  
※申込みには、スタビリティ研究会の上記コース修了証の右下に記載の番号が必要です。

講師：レッドコード国際インストラクター Certified Neurac Practitioner 山本 泰三

設備：レッドコード2台以上のワークステーションを使用

1. 頸部ローカル筋の機能解剖とスタビリティメカニズムの理解
2. 変化がわかりやすい頭頸部と姿勢の評価と変化を継続させるポイント
3. 姿勢別、頸部スタビリティエクササイズ
4. 頭頸部と胸郭のアライメントとモビリティエクササイズ
5. 肩関節の機能解剖と代償運動の理解
6. 疼痛を最小限にする肩関節の6種類の可動域練習と代償運動の抑制方法
7. 肩甲上腕関節と肩甲胸郭関節の機能評価と肩甲上腕リズム練習
8. 的確な肩関節のモビリティ with スタビリティエクササイズ

日時 2024年7月20日(土) 受付 8:45 研修 9:00~17:00

2024年7月21日(日) 受付 8:45 研修 9:00~16:00

会場 東京衛生学園専門学校 大田区大森北4-1-1 JR京浜東北線「大森駅」徒歩5分

参加費 38,500円（資料代・修了証・消費税を含む）セット申込みの割引あり。

修了証 スタビリティ研究会より発行します。

申込み スタビリティ研究会のHPよりお願いします。

