

Redcord



スタビリティ研究会 主催

医療介護施設におけるグループでもマンツーマンでも転倒予防を目指す

バランストレーニング

転倒は健康な生活の阻害因子となります。転倒予防にはバランス能力の維持向上が不可欠であり、今回のテーマとなっています。

バランス能力はいくつかの機能面で分類されており、それぞれが関連しあい安定性を維持させています。

今回は、機能分類に合わせたレッドコード介入の流れやチェックポイントを研修いただきます。対象者の能力に合わせて練習内容をブラッシュアップする方法もお伝えする予定です。実技の時間を多くし、明日から実践できる知識と技術を習得できるよう配慮します。

対象：レッドコードの基本操作ができる方・参加資格は問いません

講師：国際Neuracコースをはじめスタビリティ研究会主催研の研修会を受講し、その後、レッドコード研修会を6年以上サポートしてくれている理学療法士2名が講師を務めます。

リコンディショニング ラボ・ライフ MICHIBIKI

馬場 智子

東京衛生学園専門学校 リハビリテーション学科

牛越 良

監修 スタビリティ研究会 代表 山本 泰三

1. バランスの理解と評価の紹介
2. バランストレーニング with Redcordの利点
3. 立位バランスを構成するサブシステム別の介入例
4. 日常生活を意識したバランストレーニングのポイント
5. 座位の具体的なバランスバランストレーニング

日時 2024年8月4日(日) 受付 9:45 研修 10:00~16:00

会場 東京衛生学園専門学校

大田区大森北4-1-1 JR京浜東北線「大森駅」徒歩5分

参加費 15,000円(資料代・修了証・消費税を含む)

修了証 スタビリティ研究会より発行します。

申込み スタビリティ研究会のHPよりお願いします。

