



第8回

REDCORD

ACTIVE1 (イントロ)コース



《コース内容》

Redcordの原理
サスペンションエクササイズの特徴
運動知識・スポーツ分野での
実践的なエクササイズを学べます

日時 2024年 9月22日(日)
9月23日(月)

場所 インターリハ(株) 研修室
東京都北区上中里1-37-15

定員 15名

費用 44,000(税込)

ノルウェーレッドコード
エデュケーション部より

修了証発行



お問い合わせ リコンディショニングラボ・ライフMICHIBIKI

TEL: 03-6416-4744
Mail: redcord.active@gmail.com